TSV-SCHONGAU von 1863 e. V. - **A B T E I L U N G T U R N E N**

turnen.tsv-schongau.de turnen-sog@t-online.de

Trainingszeiten

Stand: 07.03.2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Grundschul-Turnhalle		**Mutter/Vater/Kind ab 1 Jahr** 16:00– 16:45 16:45– 17:30 **Nina Engelmann** **Lena Modlmeier**	**Buben/ Mädchen** 16:00 - 17:00 **4 - 5 Jahre** 17:00 - 18:00 **5 -6 Jahre** ***Anja Dittel-Vavliaras*** **Marion Höpfl** *mit Magdalena, Lukas, Fotinie*		**Mutter/Vater/Kind** 15:00 - 16:00 **ab 1 Jahr** 16:00 - 17:00 **ab 2 Jahren** **Sertan Köse** **Annika Hennebach**
Lech-Sporthalle Schongau	**Bubenturnen** Halle 1 17:00 - 18:00 **6 – 7 Jahre** 18:00 - 19:00 **8 – 12 Jahre** ***Gregor Jung*** *mit Veronika, Tobias, Quirin* ----------		**Mädchenturnen** Halle 3 16:00 – 17:00 **ab 6 Jahre** 17:00 – 18:00 **7- 8 Jahre** ***Vertretung / Anna Schleich*** *mit Lena, Nele, Theresa, Laura* **Basissport** Halle 2 ***Anna Huber*** 16:30 - 17:30 **ab 10 Jahre** *mit Lisa, Johanna, Julia* 17:30 – 18:30 **8-9 Jahre** *mit Anna, Anna, Alina, Charlotte* **Gerätturnen Mädchen** Halle 1 17:00 - 19:00 TGM ***Karin Müller Andrea Haberstock*** ***Bettina Erkens, Katharina Gleich***		**Gerätturnen Mädchen** Halle 1+2 17:00 - 19:00 TGM ***Karin Müller*** ***Andrea Haberstock*** ***Bettina Erkens, Katharina Gleich*** ---------- **"sog. Alte Herren"** 19:00-21:00 / Halle 1 ***Cornelia Dreher*** ***Christine Bartsch***
Lech-Sporthalle Schongau **Gymnastikraum**	**Frauen fit im Alter** 17:45 - 18:45 ***Cornelia Dreher*** ---------- **Step-Aerobic / "Bauchkiller"** 19:00 - 20:00 ***Uschi Schüller***	**Kurs: Bewegen statt Schonen** 17:45 - 19:15 Uhr ***Anschi Haberstock*** ---------- **Faszien in Bewegung** 19:30-20:30 ***Christine Bartsch***	**Pilates Kurs** 17:30 - 18:30 Uhr ***Anschi Haberstock*** ---------- **Body-Fit** 19:00 - 20:00 **Christine Bartsch**	**Gymnastik Frauen** 17:00 - 18:00 ***Petra Müller*** ---------- **Bodyworkout** 20.30 - 21.30 ***Karin Müller***	**Kurs: Pilates und Entspannung** 17:30 - 18:30 Uhr ***Anschi Haberstock***
Fitness- und Trainingsraum Kiem-Pauli-Straße 2			**Pilates Kurs** *9:00-10:00 Uhr* ***Anschi Haberstock***		

1. Vorstand: Christine Kleiner **Öffentlichkeitsarbeit: Susanne Zimmermann**

2. Vorstand: Bettina Erkens **Mitgliederverwaltung: Anschi Haberstock**