



# TSV-SCHONGAU von 1863 e. V. - ABTEILUNG TURNEN

[turnen.tsv-schongau.de](http://turnen.tsv-schongau.de)

[turnen-sog@t-online.de](mailto:turnen-sog@t-online.de)

## Trainingszeiten

Stand: 17.10.2024

|                                             | Montag                                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                                        | Mittwoch                                                                                                                                                                 | Donnerstag                                                                                                                       | Freitag                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grundschul-Turnhalle                        |                                                                                                                                                           | Mutter/Vater/Kind ab 1 Jahr<br>16:00– 16:45<br>16:45– 17:30<br><br><i>Sertan Köse</i><br><i>Nina Engelmann</i>                                                  | Buben/ Mädchen<br>16:00 - 17:00 4 - 5 Jahre<br>17:00 - 18:00 5 -6 Jahre<br><i>Anja Dittel-Vavliaras</i><br><i>Marion Höpfl</i><br><i>Fotinie, Luisa, Annalena, Eva</i>   |                                                                                                                                  | Mutter/Vater/Kind<br>15:00 - 16:00 ab 1 Jahr<br>16:00 - 17:00 ab 2 Jahren<br><br><i>Annika Hennebach</i><br><i>Jessika Velija</i>                                                                                                                                          |
| Lech-Sporthalle Schongau                    | Bubenturnen Halle 1<br>17:00 - 18:00 6 – 7 Jahre<br>18:00 - 19:00 8 – 12 Jahre<br><br><i>Gregor Jung</i><br><i>mit Veronika, Tobias, Quirin</i><br>-----  |                                                                                                                                                                 | Mädchenturnen Halle 3<br>16:00 – 17:00 ab 6 Jahre<br>17:00 – 18:00 7- 8 Jahre<br><i>Magdalena Hentschke</i><br><i>Sertan Köse</i><br><i>Andrea, Teresa, Laura, Lucia</i> |                                                                                                                                  | Gerätturnen Mädchen Halle 1+2<br><br>17:00 - 19:00 TGM<br><i>Karin Müller</i><br><i>Andrea Haberstock</i><br><i>Bettina Erkens, Katharina Gleich</i><br>-----<br><br>"sog. Alte Herren"<br><br>19:00-21:00 / Halle 1<br><i>Cornelia Dreher</i><br><i>Christine Bartsch</i> |
|                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 | Basissport Halle 2<br><i>Anna Huber</i><br>16:30 - 17:30 ab 11 Jahre<br><i>Lisa, Susi</i><br>17:30 – 18:30 9 Jahre<br><i>Anna, Anna, Alina, Charlotte</i>                |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                             |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 | Gerätturnen Mädchen Halle 1<br>17:00 - 19:00 TGM<br><i>Karin Müller, Andrea Haberstock</i><br><i>Bettina Erkens, Katharina Gleich</i>                                    |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Lech-Sporthalle Schongau<br>Gymnastikraum   | Frauen fit im Alter<br><br>17:45 - 18:45<br><i>Cornelia Dreher</i><br>-----<br>Step-Aerobic / "Bauchkiller"<br><br>19:00 - 20:00<br><i>Uschi Schüller</i> | Kurs: Bewegen statt Schonen<br><br>17:45 - 19:15 Uhr<br><i>Anschi Haberstock</i><br>-----<br>Faszien in Bewegung<br><br>19:30-20:30<br><i>Christine Bartsch</i> | Pilates Kurs<br><br>17:30 - 18:30 Uhr<br><i>Anschi Haberstock</i><br>-----<br>Body-Fit<br><br>19:00 - 20:00<br><i>Christine Bartsch</i>                                  | Gymnastik Frauen<br><br>17:00 - 18:00<br><i>Petra Müller</i><br>-----<br>Bodyworkout<br><br>20.30 - 21.30<br><i>Karin Müller</i> | Kurs: Pilates und Entspannung<br>17:30 - 18:30 Uhr<br><i>Anschi Haberstock</i>                                                                                                                                                                                             |
| Fitness- und Trainingsraum<br>Bahnhofstr.40 |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                 | Pilates Kurs<br>9:00-10:00 Uhr<br><i>Anschi Haberstock</i>                                                                                                               |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                            |

1. Vorstand: Christine Kleiner

2. Vorstand: Bettina Erkens

Öffentlichkeitsarbeit: Susanne Zimmermann

Mitgliederverwaltung: Anschi Haberstock