

Sport der Abteilung Turnen im TSV Schongau ab 15. Juni

Die Abteilung Turnen des TSV Schongau bietet ab Montag, 15. Juni 2020 folgende OUTDOOR - Trainingsstunden auf dem **Hartplatz der Lech-Sporthalle Schongau**, für ihre **erwachsenen Abteilungs-Mitglieder** an:

Montag: Aerobic / Gymnastik - Uschi Schüller
19.00 bis 20.00 Uhr - Tartanplatz / Lech-Sporthalle Schongau
Handtuch, Matte und Mundschutz selbst mitbringen

Dienstag: Nordic Walking / Gymnastik - Christine Bartsch
19.00 bis 20.00 Uhr - Treffpunkt: Beluk Schranke (Forchet-Wald)
Nordic-Walking-Stöcke und Mundschutz selbst mitbringen

Donnerstag: Aerobic / Gymnastik - Karin Müller
20.00 - 21.00 Uhr - Tartanplatz / Lech-Sporthalle Schongau
Handtuch, Matte und Mundschutz selbst mitbringen

Freitag: Altherren Turnen - Toni Nägele
19:00 – 20:30 Uhr - Hartplatz / Lech-Sporthalle Schongau
Mundschutz mitbringen

- Es dürfen maximal nur 19 Sportler + 1 Übungsleiter teilnehmen!
- Anwesenheitsliste muss geführt werden!
- Alle Teilnehmer müssen sich mindestens 2 Stunden vor Trainingsbeginn telefonisch oder in der WhatsApp Gruppe bei dem jeweiligen Übungsleiter anmelden!
- Alle Teilnehmer müssen beim Beginn / beim Verlassen der Sportstunde einen Mundschutz tragen!
- Die Teilnehmer müssen ihre Sportgeräte selbst mitbringen und desinfizieren!
- Der Mindestabstand zwischen den Sportlern muss mindestens 1,5 m betragen!
- Die Umkleiden / Duschen sind geschlossen, nur die Toiletten sind geöffnet!

Der Kinder / Jugendsport in den Sporthallen fällt bis Ende Juli 2020 aus!

Es ist nicht möglich, kontaktlosen Sport in unserer Sparte zu betreiben!

Neustart evtl. nach den Sommerferien.

Anschi Haberstock wird die Pilates - Kurse, die bereits bezahlt wurden, fertig ausführen. Der Wochentag für Pilates wird noch bekannt gegeben.

Mit sportlichen Grüßen

Abteilung Turnen
Christine Kleiner
1. Vorstand
E-Mail: turnen@tsv-schongau.de
www.turnen.tsv-schongau.de